

セミナー「動きたくなる家と健康」

1. 事業の目的

改正建築物省エネ法の施行を機に、健康で快適な家づくりを普及していくため、健康・建築の関係者が、地域における生活習慣病など健康課題と住み心地について対話し対策を提案することで、県民に省エネ住宅の導入を働きかける体制を構築することを目的としています。

2. 日時

令和7年2月17日(月) 13時30分 ~ 16時30分 (受付 13:00-)

※都合により内容・終了時刻が変更になる場合があります

3. 会場

雲南市役所本庁舎 201-203 会議室(雲南市木次町里方 521-1)

4. 参加募集

雲南市内の建築関係者、介護支援関係者、健康づくり関係者、自治体担当者、市民
※申込が必要です。 **CPD3単位**

5. 内容

(1) 講演 「動きたくなる家と健康」

講師 小熊 祐子氏

(慶應義塾大学スポーツ医学研究センター教授・大学院健康マネジメント研究科委員)



慶應義塾大学スポーツ医学研究センター教授・大学院健康マネジメント研究科委員・慶應グローバルリサーチインスティテュート慶應スポーツSDGsセンター センター長。

1991年慶應義塾大学医学部卒。同医学部内科助手、スポーツ医学研究センター助手、准教授を経て2024年4月より現職。医学博士。公衆衛生学修士(ハーバード公衆衛生大学院2002年卒)。

2013年より、ふじさわプラス・テンの活動(「プラス・テン: 普段より10分多く毎日カラダを動かすこと」を藤沢市で展開しているもの)に参画している。スマートウェルネス住宅等推進調査委員会委員

(2) 事例紹介「住み続けられるいえを提案する」講師 坪倉 菜水氏(島根県建築士会会長)

(3) 意見交換「健康になれる家づくり」 進行 北湯口 純氏(身体教育医学研究所うんなん)

6. 主催

島根県地球温暖化防止活動推進センター
(公益財団法人 しまね自然と環境財団)

地球温暖化対策推進法に基づく島根県知事指定団体。地球温暖化防止につながる県民等への啓発事業を行っている。家庭の省エネ診断、次世代省エネ住宅の推進、環境ビジネスの事例紹介等に取り組んでいる

7. 共催

雲南市 島根県建築士会 雲南支部

8. 協力

身体教育医学研究所うんなん

9. 申込方法

所属、お名前、連絡先を別紙「参加申込」に記載のうえ、Eメール又はファックスで、2月10日(月)までにお申し込みください。

10. 申込・問合せ先

(公財)しまね自然と環境財団 松江事務所 (担当:野崎)
〒690-0887 島根県松江市殿町8-3 島根県市町村振興センター2F
TEL: 0852-67-3262 FAX: 0852-67-3787
Eメール: nozaki@nature-sanbe.jp