デコ活チャレンジ 2025

～デコ活で暮らしを彩り豊かに！～

この夏、脱炭素につながる省エネなどの取組（デコ活アクション）にチャレンジしてみませんか？子どもから大人まで、無理なく気軽にできるチャレンジです。チャレンジ期間内であれば、いつでも参加できます。チャレンジ終了後の結果報告をお待ちしています！

チャレンジ期間 ： 7月18日(金) ～ 8月31日(日)

結果報告(応募)期限 ： 9月12日(金)

デコ活とは、環境省を中心として官民連携で展開する「**脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動**」の愛称で、脱炭素（**De**carbonizasion）とエコ（**Eco**）を含む“**デコ**”と**活**動・生**活**を組み合わせた新しい言葉です。

■参加条件■

出雲市にお住まいの方 または
出雲市内へ通勤・通学している方
（年齢は問いません。）

■参加方法■

チャレンジ期間内に5日以上、次ページのチャレンジ項目を実施します。

① チャレンジ項目ごとに、実施した日を記録しておきます。
（「チャレンジ記録シート」をご利用ください。）

② ポイントを計算します。
・項目ごとにポイントを計算します。（ポイント×日数）
・ポイントを合計します。

③ 各自のチャレンジ終了後、結果を報告します。
（報告先・方法などの詳細は、別紙のとおりです。）

★結果を報告していただいた方全員に、エコグッズをプレゼント！
（さらに！100ポイント以上の方の中から抽選で5名様に「地元産品」をプレゼント！）
※抽選結果の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

チャレンジ項目（デコ活アクション）

普段の生活の
ちょっとしたことが
脱炭素に
つながるんだね‼

No.	チャレンジ項目	デコ活における分野	ポイント
1	テレビを見る時間を短縮した（1時間以上）	住	1 /日
2	家庭で照明を使用する時間を短縮した（1時間以上）	住	1 /日
3	エアコンを使用する時間を短縮した（１時間以上） ※　熱中症に注意し、無理のない範囲で実施してください。	住	3 /日
4	洗濯機のすすぎ回数を１回にした	住	1 /日
5	エレベーターの代わりに階段を使用した	住	1 /日
6	再利用可能な水筒（マイボトル）を使用した	買	3 /日
7	再利用可能な買い物袋（マイバッグ）を使用した	買	1 /日
8	紙をリサイクルに出した	買	1 /日
9	食料廃棄物（生ごみ）をコンポストで堆肥化した	買	3 /日
10	分別が必要なごみを分別して廃棄した	買	3 /日
11	旬な野菜や果物を食べた	食	2 /日
12	賞味期限が近い食材を購入して食べた	食	1 /日
13	食べ残しをしなかった	食	1 /日
14	エコドライブ（急発進・急停止を控えた運転）を実施した	移	3 /日
15	宅急便を１回目の配送で受け取った	移	2 /日
16	普段は自動車で移動するところを徒歩で移動した（1㎞以上）	移	5 /㎞

※　以上に限らず、暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものは、全てデコ活アクションです。
ほかにも無理なく取り組めるデコ活アクションがないか調べてみましょう！

（参考）環境省デコ活ウェブサイト：デコ活アクション一覧
https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/action

①② いずれかの方法で チャレンジ結果を報告してください

方法 ①

「しまね電子申請サービス」を利用する

QRコード または URL から「**しまね電子申請サービス**」手続き画面を開く。

しまね電子申請サービス☞https://ttzk.graffer.jp/city-izumo/smart-apply/apply-procedure-alias/decokatsu-challenge2025

必要事項を入力し、報告する。

方法 ②

Webで **報告用紙** をダウンロード

QRコード または URL から **出雲エコなび** の「**デコ活チャレンジ2025**」のページを開き、報告用紙をダウンロードする。

「デコ活チャレンジ2025」
☞ https://izumo-econavi.com/save/23686

次のいずれかにより、報告する。

- ○ 報告用紙に入力し、電子メールで送信
- ○ 報告用紙を印刷、記入し、FAXで送信
- ○ 報告用紙を印刷、記入し、郵送

報告していただいた方全員に プレゼント

報告のときに、いずれか1つを選択してください。
※ 写真はイメージです。「グッズ不要」も選択できます。

アートなエコふきん
※3種類の中から1枚。選択不可。

バイオマス歯ブラシ

オリジナルクリアファイル

【問合せ/報告先】

出雲市地球温暖化対策協議会（出雲市 環境政策課内）
〒693-8530　出雲市今市町70
TEL（0853）21-6737　/　FAX（0853）21-6597
E-mail：kankyou-seisaku@city.izumo.shimane.jp