



メンタルヘルス・リテラシー教育の普及を目指して ～こころの病気を学ぶ授業実践報告～



1. 日時：平成31年 **4月18 (木) 18:30~20:00**

2. 場所：環境学習センター「アスエコ」
(岡山市北区下石井2-2-10 イオンモール岡山の南徒歩5分)

3. 内容：近年のストレス社会を象徴するように急増する「こころの病」。その多くは思春期に兆候が現れますが、日本では正しい知識や対処法を学ぶメンタルヘルス・リテラシー教育が十分に普及していません。今回は、岡山中で10年に渡って実施されてきた「こころの病気を学ぶ授業」について、活動団体LIFEおよび実践校の先生をお迎えし、授業内容や生徒の意識変化など、地域のメンタルヘルス普及の現状を報告します。
こころに向き合い、マネジメントする力を身につけるには？こころの病を抱える人と助け合い、支え合う社会を創るには？一緒に考えてみませんか？

4. ゲスト：

- ★田淵泰子さん (LIFE代表・精神保健福祉士・岡山大学大学院教育学部教育科学専攻)
- ★吉村優作さん (LIFE役員・慈圭病院病院精神科医)
- ★小松原直人さん・安井有香子さん (岡山市立旭東中学校教諭)
- ★延藤正己さん (岡山市立香和中学校教諭)
- ★竹島 潤さん (岡山大学教育学部附属中学校教諭)

「ESD カフェ×SDGs シリーズ」
スタンプ10個で特製グッズプレゼント！



問い合わせ・申し込み先

参加を希望される方は、事前にご連絡いただければ幸いです。
当日の飛び入り参加も歓迎です！
岡山ESD推進協議会(岡山市ESD推進課内) 小西、横山
電話：086-803-1351 Email：esd@city.okayama.lg.jp

SDGs(持続可能な開発目標)とは2030年に向けた国際目標。17の目標・169のターゲットの達成に向けて、世界中の人々や団体がアクションを起こしています。